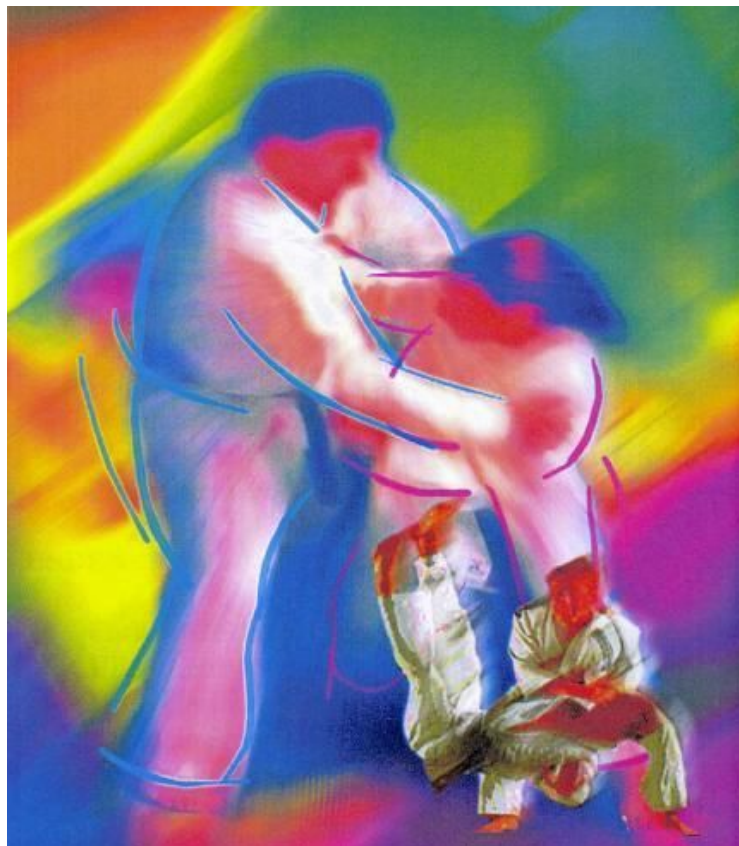


# Infobrochure

Judoclub Heusden



Judoclub Zolder



In samenwerking met judoclub Zolder en Sporta judoclub Heusden

## **1. Inleiding**

Welkom bij judoclub Sporta Heusden en judoclub Zolder.

Deze brochure geeft u veel informatie over onze clubs. Lees ze aandachtig.

Aarzel niet om bijkomende vragen te stellen aan het bestuur of trainers. Zij zullen u alle informatie geven.

Om praktische redenen zijn judoclub Sporta Heusden en judoclub Zolder sinds enige tijd de krachten gaan bundelen. Hierdoor kunnen wij onze leden een bredere waaier aan activiteiten aanbieden.

## **2. Doelstellingen van de clubs**

De doelstellingen van onze judoclubs zijn als volgt samen te vatten:

- het aanleren van judotechnieken met het respect voor de tegenstander.
- door training een betere lichaamsconditie op te bouwen onder verantwoorde omstandigheden.
- de mogelijkheid bieden aan de leden om aan competities deel te nemen.

## **3. Bestuur**

**Judoclub Zolder:** aansluitingsnummer 7012

**E-mail:** info@judoclubhz.be

Voorzitter:	Rudi Gijbels	011 / 43 72 59
Secretaris:	Elly Kennes	elly.kennes@judoclubhz.be
Schatbewaarder:	Augustin Smeets	0477/30 75 74
Technisch directeur:	Augustin Smeets	0477/30 75 74
Bestuursleden:	Freddy Sneyers	0497/63 26 20
	Karolien Claesen	karolien.claesen@gmail.com
	Dominiek Hauben	0498/21 99 88

**Judoclub Sporta Heusden:** aansluitingsnummer 7006

**E-mail:** info@judoclubhz.be

Voorzitter:	Freddy Sneyers	0497/63 26 20
Secretaris:	Marnik Coels	marnik.coels@judoclubhz.be
Schatbewaarder:	Karolien Claesen	karolien.claesen@gmail.com
Technisch directeur:	Augustin Smeets	0477/30 75 74
Bestuursleden:	Rudi Gijbels	011 / 43 72 59
	Dominiek Hauben	0498/21 99 88
	Augustin Smeets	0477/30 75 74

#### **4. Trainingen**

##### Trainers

Technisch directeur en hoofdtrainer:	Augustin Smeets 3 <sup>de</sup> dan A-trianer	0477/30 75 74 011/53 37 43
Trainers:	Dominiek Hauben 1 <sup>ste</sup> dan Initiator	telefoon: 0498/21 99 88
	Freddy Sneyers 1 <sup>ste</sup> dan Initiator	telefoon: 011/42 12 06
	Marnik Coels 1ste kyu Aspirant Initiator/Coach	marnik.coels@judoclubhz.be

### Trainingsuren:

Onze leden kunnen naar believen de trainingen volgen in beide clubs.

#### Judoclub Zolder

De trainingen gaan door in de sporthal van Zolder Centrum, Dekenstraat 22,  
011 / 53 68 03

Van 5 tot 10 jaar	Woensdag	18:00 – 19:00
Vanaf 10 jaar	Woensdag	19:00 – 20:00
Vanaf 15 jaar	Dinsdag	20:30 – 21:30

#### Judoclub Heusden

De trainingen gaan door in sporthal Olympia te Heusden-Centrum, P. Van  
Meirlolaan 17, 011 / 42 58 89

Van 5 tot 10 jaar	Maandag	18:30 – 19:30
	Vrijdag	18:30 – 19:30
Vanaf 10 jaar	Maandag	19:30 – 20:30
	Vrijdag	19:30 – 20:30

#### ● Jeugdsportcoördinator

Augustin Smeets    3<sup>de</sup> dan en A-trainer    telefoon: 0477/30 75 74

smeetsaugustin@gmail.com

Jeugdsportbegeleider: JC Sporta Heusden: Dominiek Hauben

Jeugdsportbegeleider: JC Zolder: Freddy Sneyers

### **5. Lidgeld**

Door de betaling van het lidgeld is het lid verzekerd en officieel ingeschreven bij de Vlaamse judofederatie.

Door de aansluiting bij de Vlaamse judofederatie krijgt iedere judoka het tweemaandelijks tijdschrift JUDO-CONTACT thuis toegestuurd.

Lidgeld . is dit seizoen:

1ste familielid : € 130,- (lesgeld + verplichte verzekering aan de bond)

2de familielid : € 110,- (lesgeld + verplichte verzekering aan de bond)

3de en volgende familielid : € 80,- (lesgeld + verplichte verzekering aan de bond)

*Vergeet ook niet dat u bijkomend nog een deel kan terugkrijgen via uw mutualiteit.  
Vraag gerust meer info of de nodige documenten aan uw trainer.*

Te betalen per overschrijving, met vermelding van naam, VOOR eind september en dit op volgende rekeningen:

**Zolder :** BE14 0682 0647 9883

**Heusden :** BE78 0682 1384 2486

**6. Reglement**

Ieder lid dient zich te houden aan de bepalingen en reglementen uitgevaardigd door de Vlaamse judofederatie.

- De kleding van iedere judoka is steeds net en ordelijk.
- De judoka's beginnen steeds proper en rein aan de trainingen.
- Wederzijds respect tussen de leden is noodzakelijk.
- De judomat mag niet met schoeisel betreden worden.
- Het groeten en het begin en op het einde van de training is verplicht, evenals het groeten van de tegenstrever voor en na een gevecht.
- De judoka's met een hogere gordel zullen steeds de judoka's met een lagere gordel beschermen.
- Judo mag buiten de mat enkel als verdediging worden toegepast.

## **7. Verzekering**

Ieder ingeschreven lid is verzekerd door de verzekeringsmaatschappij van de Vlaamse judofederatie.

*Bij ongeval zal de trainer u een formulier overhandigen dat door u en de behandelende arts dient ingevuld te worden. Dit formulier dient zo spoedig mogelijk aan de trainer afgegeven te worden en dit uiterlijk binnen de twee dagen.*

## **8. Competities**

Iedere judoka is vrij om deel te nemen aan competities. Van de trainer of van het bestuur zal de nodige informatie verschaft worden over eventuele competities. Er is steeds inschrijving nodig. Het inschrijvingsgeld wordt door de club betaald voor iedere deelnemende judoka. De judoka die zich inschrijft voor een competitie en niet deelneemt zonder verwittiging aan het bestuur, zal de inschrijvingsom terug moeten betalen aan de club. De judoka's die deelnemen aan een competitie krijgen hiervoor een beloning in de vorm van een aantal lessen nodig voor het behalen van een hogere gordel.

Vergeet niet steeds uw vergunning bij te hebben!!!

## **9. Activiteiten**

- Deelname aan toernooien
- Deelname aan provinciale, regionale en nationale kampioenschappen
- Sinterklaasfeest
- Spaghettidag
- Muurklimmen, schaatsen,...

## **10. Website**

Voor nog meer informatie, foto's en recente gebeurtenissen verwijzen we naar onze website: [www.judoclubhz.be](http://www.judoclubhz.be)

Bezoek ook eens de website van de Vlaamse judofederatie: [www.vjf.be](http://www.vjf.be)

Je vindt de club ook op Facebook [#judoclubhz](https://www.facebook.com/judoclubhz)